ин питяния детей в дошкольных образовательных ;

Примерное 10-дненное меню

от 3-7 лет с 7-12 часовым пребыванием

генерального дир питания АО."Дег АК. Аст Сентибрь 2025р

1 неделя

Mour. 1	

День 1 - ый					i -	
Прием пищи Наименование блюл	Выход блюзя	Пише	sale Bemec	rsa (r)	Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	
ЗАВТРАК						TO SEE STATE
Кашя манная молочная с маслом	200/3	10,00	10,00	24,50	228,00	TTK N24
Чай с сахаром	180/5	0,06	0,02	4,99 -	20,00	№ 411 Дели2016
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	1,90	4,40	13,00	99,00	№1 Дели2010
Итого:	418	11,96	14.42	42,49	347,00	No. of the control of
Сок	125	0,90	80,0	22,00	91,00	№399 Сб.Лели2010
Итого:	125	0,90	0,08	22,00	91,00	
	543	12,86	14,50	64,49	438,00	
ОБЕД						
Салат из свежей капусты	50	0,70	2,50	4,50	43,50	№21 Дели2016
Суп вермишелевый с картофелем и курноей	200/10	3,86	5,80	15,24	133,00	№88 Дели 2016 ТТК № 1152 от 09,10,2020 и №36:
Тефтели из говилины с соусом томитным	70/10	6,2	6,5	5	103	С-Петербург 2008
Каша гречневая визкая	130/3	6,20	5,80	38,00	229,00	№182 Дели 2016
Кисель	180			10,00	40,00	№284Партнер2014
Хлеб сельский	37,5	1,8	0,4	18	82,5	
Итого:	690,5	18,76	21,00	90,74	631,00	
полдник						
Булочка Домашяни .	50	4,90	5,00	38,00	217,00	№258 Партнер г. Уфа 2014
Катык	110	3,77	2,75	5	62,1	№401Дели2010
Рагу с курицей	120/25	6,00	9,50	16,90	177,00	TTK Nº63
Напиток из урюка	180	0,6	0,1	15.0	63	TTK Nv68
Хлеб пшеничный Іс	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
Hroro:	505	16,79	17,47	84,74	565,60	1 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2
BCEFO:	1738,5	48,41	52,97	239,97	1634,60	

День 2-ой

Прием писин Наименование блюд	Выход блюда	Пише	RME BEIJIECT	тва (г)	Энергетическая пенность	№ репентуры
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	
ЗАВТРАК				10,50		No. Astronomic Trial
Каша "Дружба" молочная с маслом	200/3	5,20	5,80	25,20	173,80	TTK №7
Vario C Manneam	180	2,42	2,58	13,61	87,30	№272 Пармер г. Уфа 2014
Бугерброд с сыром, мяслом	25/7/3	4,00	6,00	12,83	122.00	№3 Дели2010
Mroro:	418	11,62	14,38	51,64	383,10	
Фруктовое пюре	125	13,00		1,000	55,00	
Итого:	100	13,00	0,00	0,00	55,00	
	543	24,62	14,38	51,64	438,10	
ОБЕД						
Салат из свеклы Суп из овощей с мясными фрикадельками,	50	0,60	2,50	4,20	42,00	№34, Дели2016
со сметиной	200/15/6	6,20	5,25	29,00	188,00	Ne64 "Партнер"2014
Котлеты рубленые из птивы	70	6,20	10,80	3,00	134,00	№ 205 справ.М2003
Пюре Картофельное	130	3,70	4,44	25,00	155,00	№137 Партпер 2014
Компот из свежих яблок	180	0,10	0,10	11,80	49,00	№ 390 Дели 2016
Хлеб сельский	37,5	1,8	0.4	18	82,5	
Итого:	683,5	18,60	23,49	91,00	650,50	
полдник	10	3,86	3,38	34,10	180,00	
Конлитерские излелия	10	3,80	1 3,30	1 34,10	1 180,00	
печенье Молоко книяченое	110	2,50	2,75	4,00	51,00	№419 Дели2016
Суфле из творога с молоком сгушенным	150/20	9,00	12,50	24,00	245,00	TTK №567
Чай с сахаром и димоном	180/5/5	0,12	0,01	10,20	41,00	№393Дели2010
Хлеб пшеничный 1с	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
Итого:	500	17,00	18,80	82,14	564,00	
BCEFO:	1701,5	60,22	56,67	224,78	1652,60	

Ae	ith	3	*	HH

Выход блюда Прием пиши Энергетическая № рецептуры Пишевые вешества (г)

Наименование блюа	1 19	6.00		-15	ценность	1.0000.40000
territorial and add	Statut	белки	жиры	угл-ды	Ккал	Stories Hagen 1803
Завтрак	120	-0.113	2,49	1138	29.00	Fo 380 fires 2016
ппа Геркулесовая молочная с маслом	200/3	6,70	7,50	22.00	182,30	TTK No.5
ій с молоком.сахаром	180/5	2,60	2.30	14,30	89,00	№ 394 Дели2010
терброд с маслом сливочным	25/5	1,91	4,35	12,89	99,00	Ne1 Дели2010
oro:	418	11,21	14,15	49,19	370,30	
к	125	1,63	0,10	15,00	67,00	№418Дели2016
лочно-абрикосовый						
TOI 0:	125	1,63	0,10	15,00	67,00	
	543	12,84	14,25	64,19	437,30	
ОБЕД						
омилоры свежие порционно	50	0,55	0,10	1,90	12,00	стр563,сб1996
уп с рисовой крупой и картофелем'с						
рицей	200/10	2,40	9,00	3,40	104,00	№86 Дели 2016
оус мисной "Смяк"	70	10,10	6,80	17,00	170,00	TTK № 1523 от 28.07.2021
акароны отварные	130	4,80	3,60	29,40	169,00	№218 Дели 2016
омпот из сухофруктов	180	0,18	0,1	25,9	89	№394, Дели 2016
пеб сельский	37,5	1,8	0,4	18	82,5	
1010:	682,5	19,83	19,99	95,56	626,50	
полдник						
пленка	110	3,19	2,75	4,62	59,00	№401 Лели2010
улочка Дорожная	50	3,55	5,91	30,10	188,00	№453 Лели 2016
йдо вареное	48	5,10	4,60	0,30	63,00	№227 Дели 2016
апуста тушеная (в сметанном соусе)	130	3,25	5,3	25,3	162	ТТК№53Д
зниток шиповинка	180/5	0,6	0,3	6,5	31	TTK No 59
леб пшеничный 1с	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
TUFO:	543	17,21	19,02	76,66	550,00	
СЕГО:	1768.5	49,88	53,26	236,41	1613,80	

Приєм пишн Наименование блюд	Выход блюда	Пвше	SME Bemeet	гва (г)	Энергетическая пенность	№ репентуры
	26ar5 £66	белки	жиры	угл-ды	Ккил	
ЗАВТРАК	165		3,68	25,49		
Саша пшенная молочкая с маслом	200/3	8,00	6,60	26,00	195,40	TTK №6
Софейный напиток с молоком	180	1,22	1,34	11,94	65,00	№270 Партнер г. Уфа 2014
Бутерброд с сыром, маслом	25/7/3	4,00	6,00	12,83	122.00	№3 Дели2010
Hrore:	418	13,22	13,94	50,77	382,40	
Фрукты свежне «блока	100	0,40	0,40	12,00	53,20	№ 386 Дели 2016
Htoro:	100	0,40	0,40	12,00	53,20	TOTAL STATE OF THE
	518	13,62	14,34	62,77	435,60	
ОБЕД	139111			100		PTIT MALE
Салат из моркови	50	0,75	0.06	8,50	37,00	№42 Дели2016г
Ши со свежей капустой, картофелем, ня м/б	and the second second		- 5 A			
и сметаной	200/5	4,60	8,00	23.80	186,00	№124 cf.usc 2004
Жаркое по-домашнему из отварной			2731-0			
говидины	160	10,9	11,1	33,58	278	ТТК №29 Д
Кисель	180			10,00	40,00	№284Партнер2014
Хлеб сельский	37,5	1,8	0,4	18	82,5	
Итого:	632,5	18,05	19,56	93,88	623,50	
полдник	Constitution (Constitution Constitution Cons					
Кондитерские изделия	21	2,50	5,50	35,00	190,00	
вафли						
Молоко киняченое	110	2,50	2,75	4,00	51,00	№419 Дели2016
	1949					
Пулинг из творога с рисом с повидлом	130/20	9,00	10,40	28,30	242,00	№ 250 Дели 2016
and the part of partial canadana						
Чай с сахаром	180/5	0,06	0,02	4,99	20,00	№ 411 Дели2016
Хлеб пшеничный 1с	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
Итого:	486	15,58	18,83	82,13	550,00	
BCEFO:	1636,5	47,25	52,73	238,78	1609,10	Company of State Bandy Commence of the

Прием пиши Наименовяние блюд	Выход блюда Пишевые вешествя (г)				Энергетическая иевность	№ ренентуры
	300	белки	жиры	угл-ды	Ккил	CONTRACTOR
ЗАВТРАК						
Киши полбиная молочная с мяслом	200/3	8	7,8	19	194	TTK №1
Какао с молоком	180	2,42	2,58	13,61	87,30	№272 Парвер г. Уфа 2014
Бутерброд с маслом санкочным	25/5	1,91	4,35	12,89	99,00	№1 Дели2010
Итого:	413	12,33	14,73	45,50	380,30	
Сок	125	1,20	0,06	17,50	75,00	№418/Lenu2016
вишневый	1 188			\$4.700		
Итого:	125	1,20	0,06	17,50	75,00	
	538	13,53	14,79	63,00	455,30	
ОБЕД						1

Помилоры свежие порционно						
Свекольник с курппей, со сметаной	50	0,55	0,10	1,90	12,00	crp563,c61996
Плов из курниы	200/10/6	3,80	5,40	18,60	138,00	№35.сб Пермь2001
Компот из свежих яблок	160 *	12	14	38,9	330	№321 Дели 2016
Хлеб сельский	180	0,10	0.10	11,80	49,00	№ 390 Лели 2016
Htoro:	37,5	1,8	0,4	18	82,5	2010
	633,5	18,25	20,00	89,20	611,50	
ПОЛДНИК					100000000000000000000000000000000000000	
срекер	10	2,00	3,00	25,00	129,00	
Сефир					125,00	
	110	3,68	2,75	5,07	68,00	Ne401 Дели2010
ануста тушеная с мясом						№54-10М Сборник рецептур
ай с сахаром и лимоном	1 130	10,6	12.65	33	288	Москва
	180/5/5	0,12	0,01	10,20	41,00	№393Лели2010
леб пшеничный Іс	20	1,52	0.14			passone and the second
Iroro:			0,16	9,84	47,00	
· · ·	460	17,92	18,57	83,11	573,00	Facility Statements
CEFO:	1631,5	49,70	53,36	235,31	1639,80	

2 неделя

Прием пиши Наименование блюд ЗАВТРАК	Выход блюда	Пиш	евые вешес	тва (г)	Энергетическая ценность	№ речентуры
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	
ЗАВТРАК						- CONT. NO. 10
Іай с молоком,сахаром	200/3	6,70	7,50	22,00	182.30	TTK Nº5
утерброд с сыром, мяслом	180/5	2,60	2,30	14,30	89,00	№ 394 Дели2010
Toro:	25/7/3	4,00	6,00	12.83	122.00	№3 Дели2010
	423	13,30	15,80	49,13	393,30	оно делигото
Ррукты свежне блоко	100	0,40	0,40	12,00		
				12,00	53,20	№ 386 Дели 2016
Toro:	85	0,40	0,40	12,00	52.20	
	523	13.70	15,40		53,20	
ОБЕД		15,70	15,40	61,13	446,50	
алат из свежей капусты	70	2.20				
ассольник дении радский с мясными	50	0,70	2,50	4,50	43,50	Ne21 Дели2016
рикадельками, со сметаной	200/15/5	200			0.0000000	
пточки куриные "Солнышко"	70	3,56	4,50	23.60	149,00	№82 Дели 2016
Ільяроны отвярные		8,00	10,50	6,20	152,00	ТТК №97Д
исель	130	4,80	3,60	29,40	169,00	№218 Дели 2016
леб сельский	180		Mary States	10,00		№284Партнер2014
Toro:	37,5	1,8	0,4	18	82,5	
· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	687,5	18,86	21,50	91,70	636,00	
поддник						
улочка спобная		100000				
	50	3,8	4,8	22,3	148	№257 Партнер2014 г. Уфа
excus)	110	3,19	2,75	4,62		
речка с фаршем и овощами	130	7,30	10,00	The state of the s		№401 Дели2010
апиток из урюка	1 355	1	toan	33,20	252,00	TTK №1630 or 10.11.2021
	180	0,6	0,1	15,0	63	TTK N•68
леб пшеничный 1с	20	1,52	0.16	AND DESCRIPTION OF THE PARTY.		1 1 X 21009
Toro:	•	1,04	0,16	9,84	47.00	
	490	16,41	. 17,77	84,96	568,50	A A SHI A CHE N. DELEG
CEFO:	Legen				200,20	Anna Charles
7 - nŭ	1685,5	48,97	55,47	237,79	1651,00	

Прием пиши Наименование блюд	Выход блюда	Пиш	PBLE Bemec	тва (г)	Энергетическая пенность	№ рецептуры
and the second s	1 500	белки		1330	154,00	Sales Bens 28 by
ЗАВТРАК		oeatan .	жиры	угл-ды	Ккал	STATE STATE
можения с маслом	2007					Francisco (Francisco)
фенный напиток с молоком	200/3	9,50	8,80	20,10	198,00	TTK Nº8
ерброд с маслом сливочным	180	1,22	1,34	11,94	65,00	№270 Партнер г. Уфа 2014
9:	25/5	1,91	4,35	12,89	99,00	№1 Лепи2010
	413	12,63	14,49	44,93	362,00	
Ema-Ganati	125	0,60	0.06	22,00	91,00	
The state of the s				22,00	91,00	№418Лели2016
K 00:	125	0,60	0,06	22.00		
	538	13,23	ACCOUNT OF THE PARTY OF T		91,00	
, ОБЕД	2.50	13,23	14,55	66,93	453,00	Assessment of the second
ит из свеклы						E-a-
въргофельный с горохом с курнцей и	50	0,60	2,50	4,20	42,00	№34, Лели2016
eranii					1777	1.1010
жазыка картофельная с мясом	200/10/10	3,80	3,50	20,50	129,00	-
тыт из свежих яблюк	150/20	12,60	14,00	36,00	320,00	Ne291 Дели2010
б сельский	180	0,10	0,10	11,80	49,00	Ne 390 Дели 2016
*	37,5	1,8	0,4	18	82,5	34 350 HEM 2016
	657,5	18,90	20,50	90,50	622,50	
полдник					022,50	AND THE RESERVE OF THE PARTY OF
петерские изделия			insile the	Mark Mark		er little prosentitions
- Charles and Char	10	3,85	5,40	29,85	185.00	
rese		200000000000000000000000000000000000000			195500	
э кананченое		Server.			4 1000	
жа творога с рисом с повидлом	110	2,50	2,75	4,00	51,00	Nº419 Aeau2016
с свазром и лимоном	130/20	9,00	10.40	28,30	242,00	№ 250 Дели 2016
	180/5/5	0.12	0,01	10,20	41,40	№393/Лели2010
вишеничный Іс	20	1,52	0.14			C. C
	1 20	1402	0,16	9,84	47,00	1550 Clark Average Physics

Irorg:	480	16,99	18,72	82,19	566,40	
SCEFO:	1675,5	49,12	53,77	239,62	1641,90	
lene S - Oří	1 37.3					
Прием поши	Выход блюда	<u> </u>			I.	
Начменование блюл	Darting Chings	Пише	вые вещест	ва (r)	Энергетическая ценность	№ рецентуры
		белки	жары	угл-ды	Кыл	
				- Walter		
ЗАВТРАК			600		1000	Theorem
Суп молочный с вермишелью Чай с сахаром	200 180/5	0,06	8,40 0,02	32,90 4,99	243,00	№100 Дели 2016 № 411 Дели 2016
Бутербрад с сыром, маслом	25/7/3	4,00	6,00	12,83	122,00	№3 Дели2010
Нтого:	420	12,96	14,42	50,72	385,00	
Фрукты свежне яблоко	100	0,40	0,40	12.00	53,20	№ 386 Дели 2016
H1oro:	85	0,40	0,40	12,00	53,20	
	520	13,36	14,82	62,72	438,20	
ОБЕД		Secretary like	-20.09		A CONTRACTOR OF THE PARTY OF TH	Market Service
Помнаоры свежне поринонно Борис со свежей капустой, картофелем на	50	0,55	0,10	1,90	12,00	стр563,с61996
w. G. co cheranoli	200/5	3,00	7,90	18,80	158,00	№63 Дели 2016
Плов из отварной говядины	160	13,50	12,20	35,00	303,00	№108"Партнер"2014
Навиток из урюка Клеб сельский	180 37,5	0,6	0,1	15,0	63 82,5	TTK Ne68
Итого:	632,5	19,45	20,66	88,70	618,00	
полдник	032,3	19,45	20,00	88,70	016,00	
	70	1.00	2.00	42.50	106.00	Na437 Ban-2016
Парожок печёный с повидлом Катык	50 110	1,00 3,77	2,00	43,50	196,00 62,1	№437 Дели2016 №401 Дели2010
Рагу из птицы с овошами	120/25	10,7	13,7	- 11	210	ТТК №4Д
Напиток шиповияка	180/5	0,011	0,001	5,168	21	TTK № 59
Хлеб пшепачный Іс	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
Итого:	510	17,00	18,61	74,51	536,10	
BCETO:	1647,5	49,81	54,09	225,93	1592,30	
Наименование блид		Trem	shie Bemeen	raa (r)	Энергетическая ценность	№ рецептуры
Наименование блиц	d Gregory		Bale Beinec	гва (г)	ценность	Л2 рецептуры
And in control particles of the Control of the Cont	Corpus	белки	жиры	угл-ды		Уг решентуры
Наименование блиц ЗАВТРАК	Corpus			1	ценность	X2 ренентуры
ЗАВТРАК	200/3	белк и 8	жиры 7,8	угл-ды 19	ценность Кыял 194	TTK Net
ЗАВТРАК Каша полбиная молочная с мяслом Какао с молоком	180	Белки 8 2,42	жиры 7,8 2,58	угл-ды 19 13,61	ценность Ккал 194 87,30	ТГК №1 №272 Парнер г. Уфа 2014
ЗАВТРАК Каша полбиная молочная с мяслом Какао с молоком Бутерброд с мяслом сливочным		белки 8 2,42 1,91	7,8 2,58 4,35	угл-ды 19 13,61 12,89	ценность Кыял 194	TTK Net
ЗАВТРАК	180 25/5	Белки 8 2,42	жиры 7,8 2,58	угл-ды 19 13,61	ценность Кквл 194 87,30 99,00	ТГК №1 №272 Парнер г. Уфа 2014
ЗАВТРАК Каша полбиная молочная с мяслом Какао с молоком Бутерброд с мяслом сликочным Итого: Сек «блако-груша	180 25/5 413 125	8 2,42 1,91 12,33 0,50	7.8 2,58 4,35 14,73 0,80	угл-ды 19 13,61 12,89 45,50 21,00	ценность Кыпл 194 87,30 99,00 380,30 95,00	ТТК №1 №272 Парнер г. Уфа 2014 №1 Дели2010
ЗАВТРАК Къща полбиная молочная с мяслом Какао с молоком Бутерброд с мяслом сливочным Итого:	180 25/5 413 125	8 2,42 1,91 12,33 0,50	7,8 2,58 4,35 14,73 0,80	угл-ды 19 13,61 12,89 45,50 21,00	ценность Ккал 194 87,30 99,00 380,30 95,00	ТТК №1 №272 Парнер г. Уфа 2014 №1 Дели2010
ЗАВТРАК Каша полбиная молочная с мяслом Какао с молоком Бутерброд с мяслом сликочным Итого: Сек «блако-груша	180 25/5 413 125	8 2,42 1,91 12,33 0,50	7.8 2,58 4,35 14,73 0,80	угл-ды 19 13,61 12,89 45,50 21,00	ценность Кыпл 194 87,30 99,00 380,30 95,00	ТТК №1 №272 Парнер г. Уфа 2014 №1 Дели2010
ЗАВТРАК Каша полочная молочная с мяслом Какао с молоком Бутерброд с мяслом сликочным Итого: Сок блако-груша Итого: ОБЕД Салат из моркови	180 25/5 413 125	8 2,42 1,91 12,33 0,50	7,8 2,58 4,35 14,73 0,80	угл-ды 19 13,61 12,89 45,50 21,00	ценность Ккал 194 87,30 99,00 380,30 95,00	ТТК №1 №272 Парнер г. Уфа 2014 №1 Дели2010
ЗАВТРАК Каша полбиная молочная с мяслом , Какао с молоком Бутерброд с мяслом сликочным Нтого: Сек жамко-труша Нтого: ОБЕД	180 25/5 413 125 125 538	8 2,42 1,91 12,33 0,50 0,50 12.83	7,8 2,58 4,35 14,73 0,80 0,80	19 13,61 12,89 45,50 21,00 66,50	пенность Ккал 194 87,36 99,00 380,30 95,00 95,00 475,30	ТГК №1 №272 Парнер г, Уфа 2014 №1 Дели2010 №418Дели2016
ЗАВТРАК Каша полбиная молочная с мяслом , Какао с молоком Бутерброд с мяслом сликочным Итого: Сек жана с молоком ОБЕД Садат из моркови Суде с гречненой крупой и картофелем с крупей Ежики рыбные с рисом в томатном соусе	180 25/5 413 125 125 538 50 200/10 60/30	8 2,42 1,91 12,33 0,50 0,50 12.83 0,75 3,35 8,75	7.8 2,58 4,35 14,73 0,80 0,80 15.53 0,06 7,20 8,20	19 13,61 12,89 45,50 21,00 66,50 8,50 13,80 27,00	пенность Ккал 194 87,30 99,00 380,30 95,00 475,30 37,00 134,00 217,00	ТГК №1 №272 Пармер г. Уфа 2014 №1 Дели2010 №418Дели2016 №42 Дели2016г №86 Дели 2016 ТТК №32Д
ЗАВТРАК Каша полбиная молочная с мяслом Какао с молоком Бутерброд с мяслом сликочным Итого: Сек блако-груша Итого: ОБЕД Салат из моркови Суп с гречиевой крупой и картофелем с курней Елека рабиме с рисом в томатном соусе Пере Картофельное	180 25/5 413 125 125 538 50 200/10 60/30 130	8 2,42 1,91 12,33 0,50 0,50 12.83 0,75 3,35	7.8 2,58 4,35 14,73 0,80 0,80 15,53 0,06 7,20	19 13,61 12,89 45,50 21,00 66,50 8,50 13,80 27,00 25,00	пенность Ккал 194 87,30 99,00 380,30 95,00 475,30 37,00 134,00 217,00 155,00	ТГК №1 №272 Паршер г, Уфа 2014 №1 Дели2010 №418Дели2016 №42 Дели2016г №66 Дели 2016 ТТК №32Д №137 Партиер 2014
ЗАВТРАК Каша полбиная молочная с мяслом Какао с молоком Бутерброд с мяслом сликочным Итого: Сек блако-груша Итого: ОБЕД Салат из моркови Суп с гречиевой крупой и картофелем с курней Елека рабиме с рисом в томатном соусе Пере Картофельное	180 25/5 413 125 125 538 50 200/10 60/30	8 2,42 1,91 12,33 0,50 0,50 12.83 0,75 3,35 8,75	7.8 2,58 4,35 14,73 0,80 0,80 15.53 0,06 7,20 8,20	19 13,61 12,89 45,50 21,00 66,50 8,50 13,80 27,00	пенность Ккал 194 87,30 99,00 380,30 95,00 475,30 37,00 134,00 217,00	ТГК №1 №272 Пармер г. Уфа 2014 №1 Дели2010 №418Дели2016 №42 Дели2016г №86 Дели 2016 ТТК №32Д
ЗАВТРАК Каша полбиная молочная с мяслом Какао с молоком Бутерброд с мяслом слякочным Нтого: Сос блако-груша Втого: ОБЕД Салат из моркови Ста стречнекой крупой и картофелем с с речей картофельное с рисом в томатном соусе Поре Картофельное	180 25/5 413 125 125 538 50 200/10 60/30 130 180	8 2,42 1,91 12,33 0,50 12.83 0,75 3,35 8,75 3,70	7,8 2,58 4,35 14,73 0,80 0,80 15,53 0,06 7,20 8,20 4,44	угл-лы 19 13,61 12,89 45,50 21,00 66,50 8,50 13,80 27,00 25,00 10,00	пенность Ккал 194 87,36 99,00 380,30 95,00 475,30 37,00 134,00 217,00 155,00 40,00	ТГК №1 №272 Паршер г, Уфа 2014 №1 Дели2010 №418Дели2016 №42 Дели2016г №66 Дели 2016 ТТК №32Д №137 Партиер 2014
ЗАВТРАК Кама полбиная молочная с мяслом , Какао с молоком Бутерброд с мяслом сликочным Итого: Сек Камко-труша Итого: ОБЕД Салат из моркови Суп с гречиеной крупой и картофелем с крупей Емики рыбные с рисим в томатном соусе Вире Картофельное Киста.	180 25/5 413 125 125 538 50 200/10 60/30 130 180 37,5	8 2,42 1,91 12,33 0,50 0,50 12.83 0,75 3,35 8,75 3,70 1,8	7,8 2,58 4,35 14,73 0,80 0,80 15,53 0,06 7,20 8,20 4,44 0,4	19 13,61 12,89 45,50 21,00 66,50 8,50 13,80 27,00 25,00 10,00 18	пенность Ккал 194 87,30 99,00 380,30 95,00 475,30 37,00 134,00 217,00 155,00 40,00 \$2,5	ТГК №1 №272 Паршер г, Уфа 2014 №1 Дели2010 №418Дели2016 №42 Дели2016г №66 Дели 2016 ТТК №32Д №137 Партиер 2014
ЗАВТРАК Каша полбиная молочная с мяслом , какао с молоком Бутерброд с мяслом сливочным Изоко: Сос жамосо-груша Втоко: ОБЕД Салат из моркови Ста с гречневой крупой и картофелем с кречневой крупой и картофелем с кремей Картофельное	180 25/5 413 125 125 538 50 200/10 60/30 130 180 37,5	8 2,42 1,91 12,33 0,50 0,50 12.83 0,75 3,35 8,75 3,70 1,8 18,35	7,8 2,58 4,35 14,73 0,80 0,80 15,53 0,06 7,20 8,20 4,44 0,4	19 13,61 12,89 45,50 21,00 66,50 8,50 13,80 27,00 25,00 10,00 18	пенность Ккал 194 87,30 99,00 380,30 95,00 475,30 37,00 134,00 217,00 155,00 40,00 \$2,5	ТГК №1 №272 Паршер г, Уфа 2014 №1 Дели2010 №418Дели2016 №42 Дели2016г №66 Дели 2016 ТТК №32Д №137 Партиер 2014
ЗАВТРАК Каша полбиная молочная с мяслом Какао с молоком Бутерброд с мяслом сликочным Итого: Сек Какко-груша Итого: ОБЕД Салат из моркови Суп с гречиевой крупой и картофелем с урана Елека рыбиме с рисом в томатном соусе Пире Картофельное Киста Толдник Вънка: ПОЛДНИК	180 25/5 413 125 125 538 50 200/10 60/30 130 180 37,5 677,5	8 2,42 1,91 12,33 0,50 0,50 12.83 0,75 3,35 8,75 3,70 1,8	7.8 2,58 4,35 14,73 0,80 0,80 15,53 0,06 7,20 8,20 4,44 0,4 20,30	913,61 12,89 45,50 21,00 66,50 8,50 13,80 27,00 25,00 10,00 18	194 87,30 99,00 380,30 95,00 475,30 37,00 134,00 217,00 155,00 40,00 \$2,5	ТГК №1 №272 Паршер г. Уфа 2014 №1 Дели2010 №418Дели2016 №42 Дели2016г №66 Дели 2016 ТТК №32Д №137 Партиер 2014
ЗАВТРАК Каша полбиная молочная с мяслом Какао с молоком Бутерброд с мяслом сликочным Ного: Сос Макко-груша Ного: ОБЕД Салат из моркови Ста стречневой крупой и картофелем с заменая в моркови Ста стречневой крупой и картофелем с заменая в моркови Ста стречневой крупой и картофелем с заменая в моркови Том с бельский Полдник Ста ста ский	180 25/5 413 125 125 538 50 200/10 60/30 130 180 37,5 677,5	8 2,42 1,91 12,33 0,50 0,50 12.83 0,75 3,35 8,75 3,70 1,8 18,35	7.8 2,58 4,35 14,73 0,80 0,80 15.53 0,06 7,20 8,20 4,44 0,4 20,30	913,61 12,89 45,50 21,00 66,50 8,50 13,80 27,00 25,00 10,00 18 102,30	ценность Ккал 194 87,30 99,00 380,30 95,00 475,30 37,00 134,00 217,00 155,00 40,00 92,5 665,50	ТГК №1 №272 Пармер г. Уфа 2014 №1 Дели2010 №418Дели2016 №42 Дели2016г №86 Дели 2016 ТТК №32Д №137 Партиер 2014 №284Партиер2014
ЗАВТРАК Каша полбиная молочная с мяслом Какао с молоком Бутерброд с мяслом сликочным Итого: Сек жамко-груша Итого: ОБЕД Салат из моркови Суп с гречиевой крупой и картофелем с урежей Елеки рабиме с рисом в томатном соусе Пире Картофельное жата Тиб сельский Итого: ПОЛДНИК	180 25/5 413 125 125 538 50 200/10 60/30 130 180 37,5 677,5	8 2,42 1,91 12,33 0,50 0,50 12.83 0,75 3,35 8,75 3,70 1,8 18,35	7.8 2,58 4,35 14,73 0,80 0,80 15,53 0,06 7,20 8,20 4,44 0,4 20,30	913,61 12,89 45,50 21,00 66,50 8,50 13,80 27,00 25,00 10,00 18	194 87,30 99,00 380,30 95,00 475,30 37,00 134,00 217,00 155,00 40,00 \$2,5	ТГК №1 №272 Паршер г. Уфа 2014 №1 Дели2010 №418Дели2016 №42 Дели2016г №66 Дели 2016 ТТК №32Д №137 Партиер 2014
ЗАВТРАК Каша полбиная молочная с мяслом , Какао с молоком Бутерброд с мяслом сликочным Нтого: Сек жамко-груша Нтого: ОБЕД Салат из моркови Суп с гречиевой крупой я картофелем с урмей Ежими рабиме с рисом в томатиом соусе Вире Картофельное жеев картофельное жеев картофельное карт	180 25/5 413 125 125 538 50 200/10 60/30 130 180 37,5 677,5	8 2,42 1,91 12,33 0,50 0,50 12.83 0,75 3,35 8,75 3,70 1.8 18,35 2,50 3,68 9,00 0,06	7,8 2,58 4,35 14,73 0,80 0,80 15,53 0,06 7,20 8,20 4,44 0,4 20,30 3,40 2,75 12,50 0,02	913,61 12,89 45,50 21,00 66,50 8,50 13,80 27,00 25,00 10,00 18 102,30 38,00 5,07 24,00 4,99	194 87,30 99,00 380,30 95,00 475,30 37,00 134,00 217,00 155,00 40,00 \$2,5 665,50 180,00 245,00 20,00	ТЕК №1 №272 Пармер г. Уфа 2014 №1 Дели2010 №418Дели2016 №42 Дели2016г №86 Дели 2016 ТТК №32Д №137 Партиер 2014 №284Партиер2014
ЗАВТРАК Каша полбиная молочная с мяслом , Какао с молоком Бутерброд с мяслом сливочным Итого: Сек баксо-труша Втого: ОБЕД Салат из моркови Сум с гречневой крупой и картофелем с крупей Ежики рыбные с рисом в томатиом соусе Выре Картофельное Киста Кией сельский Втого: ПОЛДНИК Смантерские изделии Браг Суфае из творога с молоком сгушенным Вый с свларом Кией высемацияй I с	180 25/5 413 125 125 538 50 200/10 60/30 130 180 37,5 677,5 10 110 150/20 180/5 20	8 2,42 1,91 12,33 0,50 0,50 12.83 0,75 3,35 8,75 3,70 1,8 18,35 2,50 3,68 9,00 0,06 1,52	7.8 2,58 4,35 14,73 0,80 0,80 15,53 0,06 7,20 8,20 4,44 0,4 20,30 3,40 2,75 12,50 0,02 0,16	913,61 12,89 45,50 21,00 66,50 8,50 13,80 27,00 25,00 10,00 18 102,30 5,07 24,00 4,99 9,84	194 87,30 99,00 380,30 95,00 475,30 37,00 134,00 217,00 155,00 40,00 92,5 665,50 180,00 245,00 20,00 47,00	ТЕК №1 №272 Пармер г. Уфа 2014 №1 Дели2010 №418Дели2016 №42 Дели2016г №86 Дели 2016 ТТК №32Д №137 Партиер 2014 №284Партиер2014 №401 Дели2010 ТТК №567
ЗАВТРАК Каша полбиная молочная с мяслом Какао с молоком Бутерброд с мяслом сливочным Итого: ОБЕД Салат из моркови Полуции Том Салат из моркови Полуции Салат из моркови Салат из моркови Полуции Салат из моркови Салат из моркови Полуции Салат из моркови Салат из моркови Салат из моркови Полуции Салат из моркови Салат из моркови Полуции Салат из моркови Салат из моркови Полуции Салат из моркови Полуции Полуции Салат из моркови Салат из моркови Полуции Салат из моркови Полуции Салат из моркови Полуции Салат из моркови Полуции Салат из моркови Полуции Салат из морк	180 25/5 413 125 125 538 50 200/10 60/30 130 180 37,5 677,5 10 110 150/20 180/5 20 495	8 2,42 1,91 12,33 0,50 0,50 12.83 0,75 3,35 8,75 3,70 1.8 18,35 2,50 3,68 9,00 0,06 1,52 16,76	7.8 2,58 4,35 14,73 0,80 0,80 15,53 0,06 7,20 8,20 4,44 0,4 20,30 3,40 2,75 12,50 0,02 0,16 18,83	977-264 19 13,61 12,89 45,50 21,00 66,50 8,50 13,80 27,00 25,00 10,00 18 102,30 38,00 5,07 24,00 4,99 9,54	194 87,30 99,00 380,30 95,00 475,30 37,00 134,00 217,00 155,00 40,00 \$2,5 665,50 180,00 245,00 245,00 245,00 2560,00	ТЕК №1 №272 Пармер г. Уфа 2014 №1 Дели2010 №418Дели2016 №42 Дели2016г №86 Дели 2016 ТТК №32Д №137 Партиер 2014 №284Партиер2014 №401 Дели2010 ТТК №567
ЗАВТРАК Каша полбиная молочная с мяслом , какао с молоком Бутерброд с мяслом сливочным Итого: Сек такоструша Итого: Садат из моркови Суде с гречненой крупой и картофелем с крупей Ежики рыбные с рисом в томатиом соусе Выре Картофельное кисль Там с сельский Втам с ПОЛДНИК Совентерские изделия крекер Суде из творога с молоком сгушенным так с сазаром в с сазаром	180 25/5 413 125 125 538 50 200/10 60/30 130 180 37,5 677,5 10 110 150/20 180/5 20	8 2,42 1,91 12,33 0,50 0,50 12.83 0,75 3,35 8,75 3,70 1,8 18,35 2,50 3,68 9,00 0,06 1,52	7.8 2,58 4,35 14,73 0,80 0,80 15,53 0,06 7,20 8,20 4,44 0,4 20,30 3,40 2,75 12,50 0,02 0,16	913,61 12,89 45,50 21,00 66,50 8,50 13,80 27,00 25,00 10,00 18 102,30 5,07 24,00 4,99 9,84	194 87,30 99,00 380,30 95,00 475,30 37,00 134,00 217,00 155,00 40,00 92,5 665,50 180,00 245,00 20,00 47,00	ТЕК №1 №272 Пармер г, Уфа 2014 №1 Дели2010 №418Дели2016 №42 Дели2016г №86 Дели 2016 ТТК №32Д №137 Партиер 2014 №284Партиер2014 №401 Дели2010 ТТК №567
ЗАВТРАК Каша полбиная молочная с мяслом , какао с молоком Бутерброд с мяслом сливочным Изоко-грушя Втико: ОБЕД Салат из моркови Ста с Гречневой крупой и картофелем с с режей Елект рыбиме с рисом в томатном соусе Пере Картофельное Киста ПОЛДНИК Втико: ВТ	180 25/5 413 125 125 538 50 200/10 60/30 130 180 37,5 677,5 10 110 150/20 180/5 20 495 1710,5	8 2,42 1,91 12,33 0,50 0,50 12.83 0,75 3,35 8,75 3,70 1.8 18,35 2,50 3,68 9,00 0,06 1,52 16,76	7.8 2,58 4,35 14,73 0,80 0,80 15,53 0,06 7,20 8,20 4,44 0,4 20,30 3,40 2,75 12,50 0,02 0,16 18,83	977-264 19 13,61 12,89 45,50 21,00 66,50 8,50 13,80 27,00 25,00 10,00 18 102,30 38,00 5,07 24,00 4,99 9,54	пенность Ккал 194 87,30 99,00 380,30 95,00 95,00 475,30 37,00 134,00 217,00 155,00 40,00 82,5 665,50 180,00 245,00 20,00 47,00 560,00 1700,80	ТГК №1 №272 Пармер г. Уфа 2014 №1 Дели2010 №418Дели2016 №42 Дели2016г №86 Дели 2016 ТТК №32Д №137 Партиер 2014 №284Партиер2014 №401 Дели2010 ТТК №567 № 411 Дели2016
ЗАВТРАК Каша полбиная молочная с мяслом Какао с молоком Бутерброд с мяслом сливочным Итого: ОБЕД Салат из моркови Супстренневой крупой я картофелем с сургаей Екмен рыбиные с рисом в томатном соусе Пире Картофельное Киста Тиб сельский Въм с: ПОЛДНИК Компитерские имелия Браго Сода с молоком стушенным Браго Браго В вы сельский Прием пищи	180 25/5 413 125 125 538 50 200/10 60/30 130 180 37,5 677,5 10 110 150/20 180/5 20 495	8 2,42 1,91 12,33 0,50 0,50 12.83 0,75 3,35 8,75 3,70 1.8 18,35 2,50 3,68 9,00 0,06 1,52 16,76 47,94	7.8 2,58 4,35 14,73 0,80 0,80 15,53 0,06 7,20 8,20 4,44 0,4 20,30 3,40 2,75 12,50 0,02 0,16 18,83	977-264 19 13,61 12,89 45,50 21,00 66,50 8,50 13,80 27,00 25,00 10,00 18 102,30 38,00 5,07 24,00 4,99 9,84 81,90	пенность Ккал 194 87,30 99,00 380,30 95,00 475,30 37,00 134,00 217,00 155,00 40,00 92,5 665,50 180,00 245,00 20,00 47,00 560,00 1700,80	ТГК №1 №272 Пармер г. Уфа 2014 №1 Дели2010 №418Дели2016 №42 Дели2016г №66 Дели 2016 ТТК №32Д №137 Партиер 2014 №284Партиер2014 №401 Дели2010 ТТК №567 № 411 Дели2016
ЗАВТРАК Каша полбиная молочная с мяслом , какао с молоком Бутерброд с мяслом сливочным Изоко-грушя Втико: ОБЕД Салат из моркови Ста с Гречневой крупой и картофелем с с режей Елект рыбиме с рисом в томатном соусе Пере Картофельное Киста ПОЛДНИК Втико: ВТ	180 25/5 413 125 125 538 50 200/10 60/30 130 180 37,5 677,5 10 110 150/20 180/5 20 495 1710,5	8 2,42 1,91 12,33 0,50 0,50 12.83 0,75 3,35 8,75 3,70 1.8 18,35 2,50 3,68 9,00 0,06 1,52 16,76 47,94	7.8 2,58 4,35 14,73 0,80 0,80 15,53 0,06 7,20 8,20 4,44 0,4 20,30 3,40 2,75 12,50 0,02 0,16 18,83 54,66	977-264 19 13,61 12,89 45,50 21,00 66,50 8,50 13,80 27,00 25,00 10,00 18 102,30 38,00 5,07 24,00 4,99 9,84 81,90	пенность Ккал 194 87,30 99,00 380,30 95,00 95,00 475,30 37,00 134,00 217,00 155,00 40,00 82,5 665,50 180,00 245,00 20,00 47,00 560,00 1700,80	ТГК №1 №272 Пармер г. Уфа 2014 №1 Дели2010 №418Дели2016 №42 Дели2016г №86 Дели 2016 ТТК №32Д №137 Партиер 2014 №284Партиер2014 №401 Дели2010 ТТК №567 № 411 Дели2016
ЗАВТРАК Каша полбиная молочная с мяслом , какао с молоком Бутерброд с мяслом сливочным Изоко-Грушя Итоко: ОБЕД Салат из моркови Ста с Гречневой крупой и картофелем с средением рабимые с рисом в томатном соусе Таму Картофельное Киска Тим сельский Въмо: ПОЛДНИК Компитерские изделия Браго Саларом Тим с саларом Тим с саларом Тим с саларом Тим в шеничный I с Волго Волго Волго Прием пищи	180 25/5 413 125 125 538 50 200/10 60/30 130 180 37,5 677,5 10 110 150/20 180/5 20 495 1710,5	8 2,42 1,91 12,33 0,50 0,50 12.83 0,75 3,35 8,75 3,70 1.8 18,35 2,50 3,68 9,00 0,06 1,52 16,76 47,94	7.8 2,58 4,35 14,73 0,80 0,80 15,53 0,06 7,20 8,20 4,44 0,4 20,30 3,40 2,75 12,50 0,02 0,16 18,83 54,66	977-264 19 13,61 12,89 45,50 21,00 66,50 8,50 13,80 27,00 25,00 10,00 18 102,30 38,00 5,07 24,00 4,99 9,84 81,90	пенность Ккал 194 87,30 99,00 380,30 95,00 475,30 37,00 134,00 217,00 155,00 40,00 92,5 665,50 180,00 245,00 20,00 47,00 560,00 1700,80	ТГК №1 №272 Пармер г. Уфа 2014 №1 Дели2010 №418Дели2016 №42 Дели2016г №86 Дели 2016 ТТК №32Д №137 Партиер 2014 №284Партиер2014 №401 Дели2010 ТТК №567 № 411 Дели2016

200/3

26.00 11,94 195,40 65,00 ТТК №6 №270 Партнер г. Уфа 2014

Бутерброд с сыром, мислом	25/7/3	4,00	6,00	12.83	122,00	№3 Дели2010
frure:	418	13,22	13,94	50,77	382,40	
Фрукты свежне	100	0,40	0,40	12,00	53,20	№ 386 Дели 2016
thouse		and the second second second				
fitter 90	85	0,40	0,40	12,00	53,20	
	518	13,62	14,34	62,77	435,60	
ОБЕД						
Почилоры свежие порционно	50	0,55	0,10	1,90	12,00	стр563,сб1996
Суп из оконей, со сметяной	200/6	3,50	7,80	19,70	163,00	№64 "Партнер"2014
ульна из куриной грузки	45/45	7,56	5,70	3,00	130,00	TTK №91
Рис отварной с овошими	130	5,5	5	23	159	№334 Дели2016
Компот из сухофруктов	180	0,18	0,1	25,8	89	№394, Лепи 2016
Клеб сельский	37,5	1,8	0,4	18	82,5	
Brucuc	693,5	19,09	19,10	91,40	635,50	
полдник						
Ватрушка с сырон	50	4,00	5,60	44,00	237,60	TTK №1585 or 08.09.2021
Манись киничение	110	2,50	2,75	4,00	51,00	№419 Дели2016
Ожлет патуральный	140	8,50	8,68	13,60	167,00	№229 Дели2016
Чай с сатаром и лимоном	180/5/5	0,12	0,01	10,20	41,40	№393Дели2010
Хлеб ашеничный 1с	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
Hrure:	510	16,64	17,20	81,64	544,00	
BCETO:	1706,5	49,35	50,64	235,81	1615,10	
ИТОГО за 10 лней:	16902,00	500,63	537,63	2365,10	16351,00	

Принсчание

L. Предусмотренные среднесуточные нормы, утвержденные СанПиН применены с учетом пребывания детей в ДОУ

та саставу продукты в соответствии с таблицей замены продуктов по белкам и углеволам (Приложение №11)

При составлении примерного 10-дневного меню предусмотрен усиленный полдник с включением блюд ужина.

3. При разработке меню для дошкольных учреждений (ДОУ) были использованы следующие пормативно - технические документы:

3.1 Сборовк речентур блюл и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных образовательных

уческий, Тутельян В.А., Могильный М.П. Москва Дели принт 2010-2016гг.

3.2 Сборовк методических рекомендаций по организации питания детей в учреждениях образования 2013г

3.3 Табанца химического состава и калорийности российских продуктов питания

Тутельян В.А., Скурнани И.М. Москва 2007 г.

3.4. Справочник репентур блюд для питания детей г. Москвы, выпуск 4,2003

3.5 Сборных технологических нормативов, рецентур блюд кулинарных изделий для детского питания, "Партиер", 2010-2014гг.

вытернатов, детских домов и детских оздоровительных учреждений г. Пермь 2001г.

Сборовк рецентур блюд и кульнарных изделий для предприятий общественного питании 1996г
 Телово-технологические карты

4. В разработанном меню предусмотрено использование следующего сырья:

говезена 1 категории упитанности (лопатка, фарш, гуляш п/ф);

се за селения птина бройлеры потрошенные

раба торован крупнан или средняя потрошенная без головы (п/ф фарш рыбный)

вана кураные I категории, рассчитаны условио массой нетто 48г

картофеть, овоши (морковь, свекла, капуста, лук ...) рассчитаны с учетом сезонности

вазрым в вомидоры свежие паринковые

жаста следочное с массовой долей жира 72,5%

возрам саленые в банках без уксуса с лимонной кислотой

сменьна с мыссовой долей жира 15%

--- продукты, молоко с массовой долей жира 2,5%

пронумеровано и скреплено печатью 5 / 12 листов.

Заведующий МБДОУ №34 «Гульчечек» Г.Ф. Аглиуллина В данном документе прошнуровано,

Г.Ф. Аглиуллина Ом. 2 «ОЛ » вентемужу 20 К.5. 2